



「やさしさ」を抱きしめよう

—おもいやりの心を育てよう—

久万高原町 社協だより

第6号

平成18年12月

《2006》



目次

会長・前会長あいさつ

役員・評議員の紹介

②

高齢者疑似体験でお年寄りを知ろう

表紙のご紹介!!

③④

事業所紹介 居宅介護支援事業所おもごから
ご案内

⑤

事業所紹介 指定訪問介護事業所久万

指定障害者居宅介護事業所久万

⑥

事業所紹介 美川デイサービスから楽しい年間

行事のご報告

⑦

相談開催予定日カレンダー

職員紹介

⑧

編集・発行／社会福祉法人 久万高原町社会福祉協議会

〒791-1201 愛媛県上浮穴郡久万高原町久万45番地2

TEL (0892) 21-0800 FAX (0892) 21-3040

e-mail: shakyou@kumakogen.jp



高齢者疑似体験でお年寄りを知ろう!!

久万高原町社会福祉協議会は、町内小中学生を対象に「総合的な学習の時間」体験学習の一環として、高齢者疑似体験学習や車椅子体験学習会を実施しました。生徒自らが学習体験することにより、高齢者や障害者への理解を深めることができ、有意義な学習となりました。



★平成 18 年 10 月 5 日から 10 月 6 日

久万小学校では、4年生 39 名が2班に別れ2日間で車椅子体験学習と高齢者疑似体験を行いました。

久万小学校を出発し、図書館、久万高原町役場経由で行いました。旧道では、普段歩くには支障のない道ですが、車椅子に乗ると、ちょっとした段差や側溝のふた等で前に進まなかったりしました。また、介助者役の生徒が車が来ていないか、段差がないか等を確認し、自発的に声をかけていました。



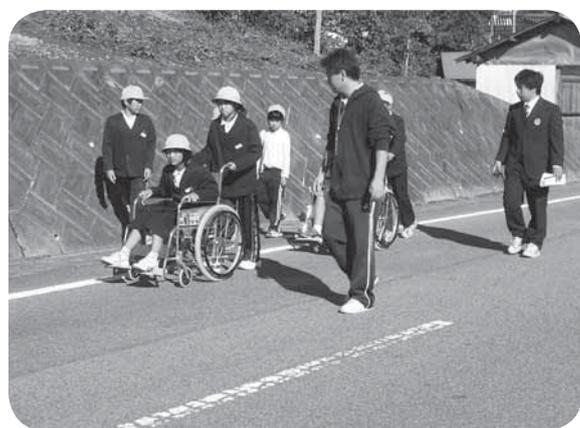
高齢者疑似

体験では、久万高原町「やまなみ」のトイレや農協前の坂道及び階段で体験を行いました。目が見えず、右半身麻痺の体験ということで、階段では思うように進めなかったり、普段何気なく歩いている横断歩道でもかなりの時間を要したりハラハラドキドキの体験でした。



★平成 18 年 10 月 25 日

畑野川小学校では、5・6年生 15 名が2班に別れ車椅子体験学習と高齢者疑似体験を行いました。



畑野川小学校周辺で疑似体験を行いました。車椅子では平坦な道でもまっすぐ進むことの大変さや、介助の必要さを学ぶことができ、「車椅子で困っている人がいたら助けてあげたい。」「声をかけていきたい。」という感想も聞くことができました。

また、疑似体験では、いつもは、何も考えることなく上っていた階段が、体が不自由なため思うように上れず、高齢者や障害者の苦勞を感じ取ることができました。



★平成 18 年 10 月 7 日

柳谷中学校では、生徒 5 名が高齢者疑似体験と車椅子体験を行いました。

柳谷福祉センターから JR 落出駅までの間、疑似体験を行いました。いつもは、歩いて 1 分とかならない道ですが、80 歳の高齢者となった皆さんからは、「歩みにくい。」「こけそうで怖い。」といったコメントがあり、目的地に着くと、汗まみれで座り込んでしまう場面もありました。国道 33



号線での体験ということもあり、車が多く介助者役の生徒が車が来ていないか等確認し、自発的に声かけをされていました。



号線での体験ということもあり、車が多く介助者役の生徒が車が来ていないか等確認し、自発的に声かけをされていました。

体験をしていく中で自発的に声かけを行ったり、知らず知らずのうちに助け合うことの大切さ、思いやりを身につけていかれていると感じました。また、体験後には、ほとんどの生徒から高齢者や体の不自由な方への気配り、手助けをしたいという意見を聞くことができました。

お年寄りの気持ちを知るには、お年寄りと同じ状態を体験することが一番分かりやすいと思います。公民館活動、学校、子ども会活動など対象を問わず簡単に疑似体験できますので、いつでもお気軽に久万高原町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

● ● ● ● ● 表紙のご紹介!! ● ● ● ● ●

《毎年楽しい、敬老週間》

表紙の写真は、9 月、美川デイサービスにて行われた「敬老週間」で久万保育園児さんが、太鼓を披露してくれている様子です。デイサービス運営当時より開催しているこの行事には、



町内から、毎回たくさんの方々にボランティア出演をして頂き、民謡・踊り・三味線・太鼓・カラオケ・寸劇・お話と盛りだくさんの内容でデイ利用者さんに喜んでいただいています。来年は（鬼が笑うかも知れませんが・・・）利用者さんも、日頃練習している歌を披露できるよう頑張っておられます。職員も、演技に磨きがかかってきました。来年に向け、観客・参加者募集中!! です。

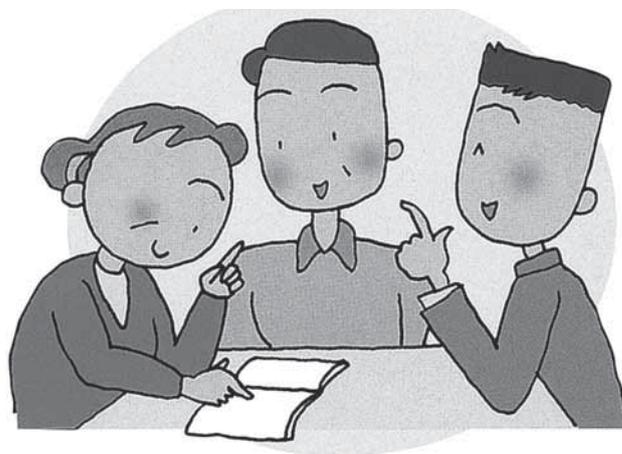
居宅介護支援事業所おもごからご案内

「居宅介護支援事業所おもご」では、要介護者等やそのご家族の希望を最大限に尊重して自立支援の考えのもとに、適切なサービスを組み合わせたケアプラン（介護サービス計画）作成などを行っています。主体は利用者の皆さんであり、利用者等とケアマネージャーが合意の上で計画を立て、目標に向かって一緒に課題解決を図ります。また、利用される方のその時々状態のもとに、サービス提供のための連絡調整を市町村、サービス事業者、施設等と行います。

要介護者等の自立支援とそのご家族の介護負担の軽減を目的に、色々な介護サービスを組み合わせ、在宅でその人らしい快適な生活が送れるよう支援しております。

【具体的な業務内容】

- ・ 要介護認定に関する代行業務
- ・ ケアプラン作成。
- ・ サービス事業者の紹介と手続き。
- ・ 介護保険の給付管理。
- ・ 福祉用具・レンタルに関する代行手続き。
- ・ 住宅改修及び購入に関する相談と代行手続き。
- ・ 医療・看護・介護でのアドバイス。
- ・ 施設入所に関する相談と紹介。 など



* ご相談は無料です。

* 個人のプライバシーは厳守致します。

* 電話・訪問での連絡も受け付けておりますので気軽にご相談下さい。

そのほか久万高原町社会福祉協議会には次の居宅介護支援事業所があります。皆様からの介護に関するご相談をお待ちしております。



本 所・居宅介護支援事業所久万

久万高原町久万45番地2

☎0892-21-0800

美川支所・居宅介護支援事業所美川

久万高原町上黒岩2920-1

☎0892-56-0750

面河支所・居宅介護支援事業所おもご

久万高原町渋草2310番地

☎0892-50-1833

柳谷支所・居宅介護支援事業所柳谷

久万高原町柳井川846番地

☎0892-54-2941

久万高原町社会福祉協議会

指定訪問介護事業所久万 指定障害者居宅介護事業所久万

久万地区を中心に介護保険の指定訪問介護事業所として活動しています。また、平成18年10月からは、障害者自立支援法の指定障害福祉サービス事業所として障害種別（身体障害・知的障害・精神障害）にかかわらず居宅介護サービス（ホームヘルプ）を提供させて頂いています。

現在約90名の利用者のお宅に18名の「やさしく、美しい(?)」訪問介護員が訪問させて頂いています。足の長い男性介護員による身長を活かした生活援助（タンスの上の物を取る）、女性ならではの細やかな家事援助（繕い物等）は好評です。

他にも介護予防地域支え合い事業の生活管理指導員派遣事業や外出支援サービス事業等を提供させて頂いております。



直瀬にて ヘルパーと一緒に玄関先で……。



下畑野川にて ヘルパーを利用しながら夫婦なかよく暮らしています。

私達は、「ひとりひとりの生活を大切にしたい。」と思いながら訪問させて頂いています。けれども、調理をしても味付けから分量、硬さ、盛り付けまで好みは様々であり、失敗したり上手くいかなかったと落ち込むこともあります。そのような時に励みになるのが、利用者であり人生の先輩である皆様の笑顔や言葉です。失敗した時に「そんなこともあらいや」「次から気をつけてやな。」と言って頂いたり、帰り際に「また、来てやな!」と言って頂くと、今度は、喜んで頂ける様にしよう。もっと何でも言って頂けるようになろうと思うのです。

皆様に会えることが、私達のパワーの源です。これからも、よろしくお願い致します。

皆様が、一日でも長く御自宅
で生活されるお手伝いをさせて
頂ければ幸いです。

美川デイサービスから楽しい年間行事のご報告

美川デイサービスセンターでは介護保険による基本サービスの他に、特別行事を行っております。デイ利用者にアンケートを取ったところ、次のような結果がでました。

栄えある 第1位

美川デイ 運動会!!

みんなが競技に参加して、普段動きにくい体も使い、大盛り上がりです。

魔法のように皆さんの手から作られる「縄なし」を見ていると、熟練の技に感激。

さすが!!と思います。



第2位

遠足!!

お花見・紅葉遠足です。デイ近くのきれいなお花が咲いているところを、見に行ったり、お弁当持参で少し遠出をしたりと、二ヶ月に1回は出かけております。外出機会の少ない方が、思わぬ発見に驚き・感動し気分転換にもなっているようです。

第3位

クリスマス・敬老会!!

年2回行われる、この大イベントにはたくさんのボランティアの方々の参加を頂いているほか、職員の出し物をとても楽しみにして下さっています。時には花ふぶきが舞い、おひねりは、辞退させて頂いておりますが・・・

この時ばかりは、職員も俳優になったように、衣装にも注文が出るほどです。

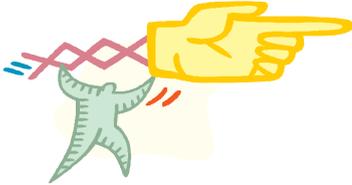
でも、可愛い役は、女性職員には、依頼がなく、何故か男性職員に回ってしまいます。美川のデイ職員を見ていると、「なんとなく分かる」って、誰か思っていますか？



心配ごと相談・弁護士法律相談・司法書士法律相談

開催予定日カレンダー

※下記、各種相談ごとの日程については、場合によって変更されることがあります。事前に久万高原町広報や久万高原町役場防災行政無線放送でお知らせします。



- 印…心配ごと相談
- △印…司法書士法律相談
- 印…弁護士法律相談

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	△5	6
7	8	□9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	○22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	△5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	○20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	△5	□6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	○20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	△5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	○20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	△7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	○21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月						
日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	△5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

弁護士法律相談については、予約が必要です。先着6名様程度となりますので、ご了承ください。日程が確定しましたら、役場の防災放送でお知らせします。予約はこちらまでお願いします。

久万高原町社会福祉協議会本所
TEL 0892-21-0800
FAX 0892-21-3040

久万高原町社会福祉協議会 職員紹介!!



美川支所 介護員
堀 一智

私は社会福祉協議会内の在宅介護支援センター美川で勤務しています。私の出身は松山ですが、町社協で勤務するきっかけとなったのは、学生時代に実習担当の先生が勧めてくれた事が理由です。勧められるがまま美川地区で活動し、現在3年目です。よそ者ではありますが、職員や利用者、地域の方々と多く接する機会にも恵まれ、顔も少しずつ覚えてもらい、日常会話では自然と方言が出るようになり、久万高原町での生活も慣れてきました。しかし、久万高原町は広く、高齢化率も高い事から美川地区だけでなく色々な地区で関わりを持たせて頂く機会があると思います。以後、これを機会に在宅介護支援センターを知らない方は記憶の隅に置いて頂き、生活される中で介護に関して悩まれているような事があればご相談下さい。又、今関わりを持って下さっている方には感謝しつつ元気に明るく接して行きたいと思いますので宜しくお願い致します。これが本当の「知ってる人は知っている・知らない人は覚えてね」って感じですかね。

今日は、下脇富美です。富美と書いてひさみといいます。初対面の人から50余年誰からも正確に呼んでもらえせん。社協に採用され12年目になります。

初めは何もわからないことばかりで、皆さんに迷惑をかけながら今に至ってます。大きな出来事といえば柳谷から久万への異動でした。1月からの通勤で雪道を滑りそうになり音楽にあわせ歌をうたいながら通勤早いのもうすぐ1年が来ます。雪道・・・高知生まれの私には苦手です。隣の席の彼からもう還暦でしょう。要介護5になっても下脇さんは仕事をせんといかんよ。と言われ仕事に精出している私です。たまには旅行や温泉にでも行ってみたい、自分に褒美を出し、リフレッシュし頑張りたいです。



本所 訪問介護員
下脇 富美