

社協だより

久万高原町 社会福祉協議会

Vol.75

令和6年
1月号

特集 「きょういくときょうよう」

「歳末交流もちつき大会」



毎日楽しく過ごすための「きょういく」と「きょうよう」とは？

きょういく = 「今日、行くところがある。」

きょうよう = 「今日、用事がある。」

突然ですが、あなたの「きょういく」と「きょうよう」教えてください。

頭も体も働かせて人と会う機会も多くなることから、健康長寿に大切な要素といわれている「きょういく」と「きょうよう」。健康で充実した毎日を送るための楽しみや生きがいを見つけてみませんか。

case 1 クロッケー。



クロッケー仲間
70代～80代
美川地区
(黒藤川グラウンド)
週2回

大川・有枝・日野浦・黒藤川から集まったメンバー。

『家でテレビぎり見よるよりは面白い。』

たくさん歩いて足腰が鍛えられるだけでなく、勝つためには頭も使う。集まっておしゃべりするのも楽しみで『クロッケーに行くけん、行かん日に畑やら用事しとかないかんけん忙しい。』ということで、日々の生活にも張りが生まれているようです。

クロッケーめちゃうちゃ頭使います！

case 2 枝打ち。



上杉茂清さん
86歳
美川地区
(程野)
ほぼ毎日

『暇なときはない。いつでも何かしよる。』

自作のはしごと道具を使って6m以上の木に登って枝打ちをしているという上杉さん。山仕事だけでなく農作物もたくさん育てており、お話を伺った時には柿や小豆、黒豆、白豆を乾燥させていました。食事野菜を中心にできる限り自分で調理して食べるように心がけているそうです。

次から次へとやることができそうです。

case 5 支所の飾り付け。



黒田昭一さん
60歳
久万地区
(社協久万支所)
週5回

『人に喜んでもらうことがうれしい。』

社協久万支所で駐車場の草引きや雪かき、掃除などをしてくれている黒田さん。この日はクリスマスと年末の餅つき大会に向けた飾り付けに大忙し。



黒ちゃんいつもありがとー!!!

case 6 ちょいとお向かいへ。



(左から)
山本登志子さん
岩市薫さん
柳谷地区
ほぼ毎日

『姉妹みたいなもんよ。』

道路を挟んだお向かいの岩市さんのところへ山本さんが様子をうかがいに行くのが日課。年も近く話も合うのでいつもおしゃべりを楽しんでいるそうです。お二人とも、子どもたちや周囲の人たちに気にかけてもらいながら、自由気ままに暮らせていることが何より幸せなんだとか。



お向かいといっても急で長い階段と坂道を登るんです！

case 3 マラソン。



今井健さん
42歳
久万地区
(ジョギング)
毎日

『完走した時の達成感がいい。』

7年前からマラソンに取り組んでいる今井さん。これまで愛媛マラソンはもちろん、東京・神戸・千葉・香川など県外の大会にも積極的に参加されているそうです。本人曰く「最近練習ができていない。」とのことですが、毎朝新聞配達をジョギングでされています。これからも趣味を続けながら仕事も頑張っていきたいとのこと。

血管年齢は驚きの28歳です(°Δ°)

case 4 ハウスの掃除など。



N・Yさん
76歳
面河地区
(面河支援ハウス)
毎日

『とにかくじっとするのはいやなんよ。』

いわゆるシェアハウスである「面河支援ハウス」で暮らしているNさん。いつもきれいな環境でいられるように施設の掃除や草引き、花の水やりなどをされています。また、2階にある「面河デイサービス」でのお手伝いや、畑仕事など、活動的な日々を送っているようです。『(誰かのために)自分ができるとはやりたい。』という言葉のように、人から頼まれごとをされることも多いのだとか。

自転車で面河から久万まで行くパワフルさ！

case 7 仕事からの畑。



藤岡亮平さん
25歳
久万地区
(第7回藤岡ファーム)
からこんには
週2～3回

『冬野菜不作でした、勉強します。』

お待たせしました、約1年ぶりの登場です。久万高原町に来て3年、地域みなさんに見守られながら、念願だった野菜づくりも続けることができ、充実した日々を送っています。充実しないのは野菜だけのようで、毎シーズン反省と発見があり、改めて農業の難しさと楽しさを実感しています。サイズは小さいですが、大根たっぷりのおでんで冬を乗り越えたいと思います。

白菜が巻きません(;▽;)

きょういくときょうよう

人によってやりたいこと、できることは様々です。年齢に関係なく、無理せず続けられる趣味や日課、行きつけの場所を見つけてみるのもいいかもしれませんね。

取材にご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



表彰者紹介

長年にわたる福祉活動や地域福祉の向上にご尽力された功績により、表彰された皆様をご紹介します。
今後も益々のご活躍をご祈念いたします。

全国社会福祉協議会 会長表彰



社会福祉施設功労
大堀 純子 様 (社福) 育和会

愛媛県知事表彰



民生委員・児童委員功労
三好 安子 様

愛媛県社会福祉協議会会長表彰



民生委員・児童委員功労
天野 美子 様



民生委員・児童委員功労
長山 フミ子 様



民生委員・児童委員功労
吉岡 卓 様

社協歳末交流 もちつき大会



12月26日社協久万支所において、地域交流を目的として、もちつき大会を実施しました。世代問わずたくさんの方にご協力いただき、一年の締めくりに相応しい賑やかなもちつき大会となりました。(合計14升つききりました。)



久万こども園の
園児たちによる
演舞。



毎年の
恒例行事に
なるかも!?

社協ホームページに
住民活動紹介のページを
作成しました。

随時更新中

住民さんによる様々な活動をご紹介します。
仲間探し、派遣のご依頼などにもご活用ください。
掲載希望団体募集中!!少人数の活動でもOK。
お問合せ：本所総務・地域福祉課 ☎ 56-0750
hp@kumakougen-shyakyo.or.jp



社協HP



法律相談のご案内

予約：社協本所 TEL：56-0750

弁護士法律相談

(開設時間10時～15時)

司法書士法律相談

(開設時間10時～12時)

開設場所	3月
久万町民館	7日(木)

開設場所	2月	3月
社協本所	5日(月)	5日(火)

一般寄付のお礼

次の団体から久万高原町社会福祉協議会にご寄付をいただきました。お礼申し上げます。

**久万高原チャリティソフトボール大会
実行委員会 様**

編集 後記

「誰か社協にもちつきのやり方を教えてください!」というお願いから始まった今回のもちつき大会。たくさんの方々にご教授、ご協力いただき無事に終了することができました。本当に感謝です。そして、社協はもちつきという新しいスキルを身に付けたはずです。もちつきで地域を盛り上げたい!というみなさまは社協までご連絡ください。(門)

編集・発行

社会福祉法人 久万高原町社会福祉協議会